

Rozwój sportu w gminie Polkowice w dyscyplinie : lekkoatletyka

Miejsce wykonywania zadania:

Gmina Polkowice (stadion lekkoatletyczny oraz obiekty sportowe przy Szkole Podstawowej nr 3 ul. Ociosowa 3 – siłownia, sala i boisko sportowe) a także obiekty sportowe Dolnego Śląska i innych regionów Polski oraz obiekty sportowe poza granicami kraju.

3. Adresaci zadania (wskazać liczebność i charakterystykę ze względu na istotne dla realizacji zadania cechy, np: dzieci i młodzież, osoby zamieszkałe na terenie danej jednostki pomocniczej gminy, zawodnicy klubu, inne osoby):

W realizacji zadania udział biorą dzieci i młodzież zamieszkujące na terenie miasta gminy Polkowice .

Zadanie skierowane będzie do dzieci i młodzieży w poszczególnych kategoriach wiekowych zgodnie z przepisami PZLA :

- dzieci starsze 12-13 lat
- młodzik 14-15 lat
- junior młodszy 16-17 lat
- junior 18-19 lat
- młodzieżowiec 20-23 lat

Planujemy, że z zadania skorzysta ok. 24 osoby.

4. Cele zadania¹:

-Poprawa warunków uprawiania sportu na terenie gminy Polkowice- klub planuje zakupić oszczep który poprawi jakość procesu treningowego. Jest to sprzęt nowoczesny spełniający normy wysokiej jakości co w efekcie przyczyni się do poprawy wysokich not i osiągnięć zawodników, Również klub planuje zakupić dwie pary obuwia specjalistycznego - kolców oszczepniczych do konkurencji rzutowych. Buty zostaną przekazane zawodnikom którzy będą trenować i brać udział w zawodach oraz osiągną najwyższy poziom sportowy i będą reprezentować Klub i Gminę Polkowice na arenach krajowych i międzynarodowych. Specjalistyczne obuwie sportowe będzie ewidencjonowane (przyjęte na stan klubu) a następnie przekazane zawodnikom na podstawie imiennej kartoteki.

-Osiąganie wysokich wyników sportowych we współzawodnictwie sportowym przez zawodników klubu- klub zakłada osiągnięcie optymalnych wyników sportowych przez zawodników w szczególności : wysokie miejsca w finałach imprez docelowych – lokaty od I do VIII miejsca.

- Promocja sportu i aktywnego stylu życia- poprzez organizowanie obozów na których zawodnicy optymalnie rozwijają swój rozwój psychomotoryczny, sprawnościowy, wytrzymałościowy, kształtują cechy charakteru, biorą udział w regularnych treningach minimum 2 godziny dziennie

5. Szczegółowy opis realizacji zadania (spójny z kosztorysem ze względu na rodzaj kosztów) :

Zadanie będzie skierowane do dzieci i młodzieży (około 24 osoby) z terenu gminy Polkowice posiadających licencje zawodnicze.

W ramach zadania będą prowadzone następujące działania:

1.Zostanie zakupiony sprzęt i buty sportowe tj.

-jeden oszczep do rzutów dla zawodników, którzy będą brali udział w treningach. Sprzęt sportowy zostanie przyjęty na stan klubu i będzie do dyspozycji zawodników podczas treningów.

- dwie pary kolców (butów) oszczepniczych dla zawodników, którzy będą trenować i brać udział w zawodach. Buty zostaną przekazane zawodnikom, którzy osiągną najwyższy poziom sportowy i będą reprezentować Klub i Gminę Polkowice na arenach krajowych i międzynarodowych. Dodatkowo obuwie będzie wykorzystywane podczas treningów. Specjalistyczne obuwie sportowe będzie ewidencjonowane (przyjęte na stan klubu) a następnie przekazane zawodnikom na podstawie imiennej kartoteki.

2. Udział w zawodach i imprezach sportowych:

Zawodnikom biorącym udział w zawodach oraz trenerom zostanie zapewniony transport. Transport na zawody odbywał się będzie samochodem osobowym, prywatnym (jednym lub dwoma - w zależności od ilości uczestników zawodów).

Ilość wyjazdów (km) na zawody jest przybliżona, ilość jednostkowa może ulec zmianie. Zawodnicy LKS Polkowice będą brali udział w około 19 zawodach sportowych na terenie całego kraju oraz poza jego granicami - szczegółowy harmonogram imprez w załączeniu. Będą to m.in. takie zawody jak: Międzynarodowe i Krajowe Mityngi LA, Mistrzostwa Polski, Mistrzostwa Dolnego Śląska, Mistrzostwa Makroregionu w dyscyplinach lekkoatletycznych takich jak rzut oszczepem i dyskiem, pchnięcie kulą, w biegach krótkich , długich i skokach. Poprzez udział w/w zawodach zawodnicy będą zdobywali klasy sportowe do dalszego współzawodnictwa sportowego.

Ponadto podczas zawodów: Halowych Mistrzostwach Polski w Toruniu, , Halowych Mistrzostwach Polski

Młodzieżowców w Toruniu , w Mistrzostwach Polski U-20 i U-23 (miejsce i data do ustalenia), Mistrzostwa Polski Młodzików- miejsce i data do ustalenia zostanie zapewnione zakwaterowanie oraz wyżywienie.

3. W czasie realizacji zadania zawodnicy wezmą udział w trzech obozach sportowych:

- ZIMOWYM, który odbędzie się od 07.01 do 17.01.2021 r. (okres ferii zimowych)
- LETNIM, który odbędzie się w miesiącu lipcu 2021 r.
- JESIENNYM, który odbędzie się w miesiącu listopadzie 2021 r.

W w/w obozach weźmie udział około 5 osób.

W obozach uczestniczyć będą członkowie kadry wojewódzkiej w kategorii młodzik oraz członkowie kadry Narodowej „B” w kategorii junior młodszy, junior i młodzieżowiec.

Uczestnikom obozu zostanie zapewnione zakwaterowanie, wyżywienie oraz możliwość korzystania z obiektów sportowych.

Po ustaleniu dokładnych terminów obozów Klub niezwłocznie poinformuje Urząd Gminy Polkowice.

Zgrupowania (obozy sportowe) odbywać się będą w Centralny Ośrodek Sportu w Szklarskiej Porębie.

Podczas obozów, zawodnicy będą przebywali pod opieką trenerów. Na czas trwania obozów z trenerami zostaną zawarte umowy . Przedmiotem umowy będzie sprawowanie opieki nad zawodnikami oraz prowadzenie zajęć/ treningów w ilości godzin nie mniejszej niż wynikającej z harmonogramu zajęć. Ponadto dojazd na obozy zawodnicy i trenerzy pokrywają we własnym zakresie.

Podczas obozów zawodnicy korzystają będą z obiektów krytych takich jak: siłowni, krytej pływalni, trenować będą na hali sportowej (bieżni lekkoatletycznej, rzutni) jak również korzystają będą z odkrytego stadionu lekkoatletycznego. Każdy obóz będzie miał na celu przygotowanie zawodników pod względem kondycyjnym jak i psychologicznym do rywalizacji we współzawodnictwie sportowym. Do Ośrodków Sportu w Szklarskiej Porębie przyjeżdża cała czołówka polskich sportowców jak i z zagranicy. Podczas takich zgrupowań odbywają się zawody, na których nasi zawodnicy będą mogli rywalizować z najlepszymi polskimi sportowcami.

4. Za wysokie osiągnięcia sportowe oraz regularny udział w treningach LKS Polkowice przyzna stypendia dla 4 zawodników, (stypendia będą wypłacane według Regulaminu opracowanego przez Zarząd Klubu).

Stypendium otrzymają następujący zawodnicy: Roksana Lepa w wysokości 500,00 zł brutto/miesięcznie, Majcher Nikola w wysokości 200,00 zł brutto/miesięcznie oraz

2 osoby po 150,00 zł brutto/ miesięcznie tj., Komarnicki Jan i Wolski Patryk.

5. Podczas realizacji zadania będą prowadzone regularne treningi przez trenerów z kwalifikacjami. Zajęcia prowadzone będą pod względem sprawnościowym, wysiłkowym, kondycyjnym i wytrzymałościowym, zgodnie z harmonogramem treningów załączonym do wniosku.

Szkolenie zawodników odbywać się będzie w dwóch grupach: grupie biegów średnich i skoków oraz w grupie rzutów i sprintów. Treningi prowadzone będą przez dwóch trenerów na obiektach przy Szkole Podstawowej nr 3 ul. Ociosowa 3 (siłownia, sala, boiska zewnętrzne), w Polkowicach oraz stadionie lekkoatletycznym. W treningach uczestniczyć będą grupy wiekowe: młodzicy, juniorzy młodszy, juniorzy i młodzieżowcy.

6. Klub zatrudni księgową, która będzie zajmowała się obsługą finansowo-księgową realizowanego zadania. Wynagrodzenie księgowej zatrudnionej przy realizacji zadania będzie płatne miesięcznie - zgodnie z zawartą umową zlecenie na wykonanie usług finansowo - księgowych.

7.1. W ramach prowadzonego szkolenia sportowego zostaną zakupione odżywki dla zawodników biorących udział w treningach w celu wspomaganie organizmu po dużym wysiłku fizycznym. Odżywki zostaną przekazane zawodnikom sklasyfikowanych wg norm klasyfikacyjnych na daną klasę sportową.

7.2. Dodatkowo w przypadku kontuzji podczas startów w zawodach zawodnicy (ok. 10 osobo/wizyt) objęci będą opieką lekarską sprawowaną przez dr Stanisława Michalskiego lekarz medycyny sportowej.