

HARMONOGRAM REALIZACJI ZADANIA za okres od 01.02.2020r. do 31.12.2020r.  
LEKKOATLETYCZNEGO KLUBU SPORTOWEGO

PLAN TRENINGÓW

od miesiąca : 01 lutego do 30 czerwca 2020r.

od miesiąca : 01 września do 31 grudnia 2020r.

Poniedziałek	Wtorek	Środa	Czwartek	Piątek	sobota
Dorota Wojciech-Pierzchała – biegi średnie i skoki					
14 <sup>30</sup> - 16 <sup>30</sup> obiekty sportowe - SP 3 ul. Ociosowa 3	14 <sup>00</sup> - 16 <sup>00</sup> obiekty sportowe - SP 3 ul. Ociosowa 3	15 <sup>20</sup> - 17 <sup>20</sup> obiekty sportowe - SP 3 ul. Ociosowa 3	15 <sup>20</sup> - 17 <sup>20</sup> obiekty sportowe - SP 3 ul. Ociosowa	14 <sup>30</sup> - 16 <sup>30</sup> obiekty sportowe - SP 3 ul. Ociosowa 3	-----
Władysław Pierzchała ( grupa rzutów i sprintów)					
Poniedziałek	Wtorek	Środa	Czwartek	Piątek	sobota
14 <sup>00</sup> - 16 <sup>00</sup> obiekty sportowe - SP 3 ul. Ociosowa 3	14 <sup>00</sup> - 16 <sup>00</sup> obiekty sportowe - SP 3 ul. Ociosowa 3 lub stadion lekkoatletyczny	14 <sup>00</sup> - 16 <sup>00</sup> obiekty sportowe - SP 3 ul. Ociosowa 3	14 <sup>00</sup> - 16 <sup>00</sup> obiekty sportowe - SP 3 ul. Ociosowa 3 lub stadion lekkoatletyczny	14 <sup>00</sup> - 16 <sup>00</sup> obiekty sportowe - SP 3 ul. Ociosowa 3	9 <sup>00</sup> - 12 <sup>00</sup> obiekty sportowe - SP 3 ul. Ociosowa 3

od miesiąca : 01 lipca do 31 sierpnia 2020r

Poniedziałek	Wtorek	Środa	Czwartek	Piątek	sobota
Dorota Wojciech-Pierzchała – biegi średnie i skoki					
9 <sup>00</sup> - 11 <sup>00</sup> obiekty sportowe - SP 3 ul. Ociosowa 3	9 <sup>00</sup> - 11 <sup>00</sup> obiekty sportowe - SP 3 ul. Ociosowa 3	9 <sup>00</sup> - 11 <sup>00</sup> obiekty sportowe - SP 3 ul. Ociosowa 3	9 <sup>00</sup> - 11 <sup>00</sup> obiekty sportowe - SP 3 ul. Ociosowa 3	9 <sup>00</sup> - 11 <sup>00</sup> obiekty sportowe - SP 3 ul. Ociosowa 3	-----
Władysław Pierzchała ( grupa rzutów i sprintów)					
Poniedziałek	Wtorek	Środa	Czwartek	Piątek	sobota
9 <sup>00</sup> - 11 <sup>00</sup> obiekty sportowe - SP 3 ul. Ociosowa 3	9 <sup>00</sup> - 11 <sup>00</sup> obiekty sportowe - SP 3 ul. Ociosowa 3 lub stadion lekkoatletyczny	9 <sup>00</sup> - 11 <sup>00</sup> obiekty sportowe - SP 3 ul. Ociosowa 3	9 <sup>00</sup> - 11 <sup>00</sup> obiekty sportowe - SP 3 ul. Ociosowa 3 lub stadion lekkoatletyczny	9 <sup>00</sup> - 11 <sup>00</sup> obiekty sportowe - SP 3 ul. Ociosowa 3	9 <sup>00</sup> - 12 <sup>00</sup> obiekty sportowe - SP 3 ul. Ociosowa 3