

HARMONOGRAM REALIZACJI ZADANIA za okres od 02.01.2022r. do 31.12.2022r. LEKKOATLETYCZNEGO KLUBU SPORTOWEGO**PLAN TRENINGÓW****od miesiąca : 02 stycznia do 30 czerwca 2022r.****od miesiąca : 01 września do 31 grudnia 2022r.**

Poniedziałek	Wtorek	Środa	Czwartek	Piątek	sobota
Dorota Wojciech-Pierzchała – biegi krótkie i skoki					
14 ³⁰ - 16 ³⁰ obiekty sportowe - SP 3 ul. Ociosowa 3	15 ²⁰ - 17 ²⁰ obiekty sportowe - SP 3 ul. Ociosowa 3	15 ²⁰ - 17 ²⁰ obiekty sportowe - SP 3 ul. Ociosowa 3	15 ²⁰ - 17 ²⁰ obiekty sportowe - SP 3 ul. Ociosowa	14 ³⁰ - 16 ³⁰ obiekty sportowe - SP 3 ul. Ociosowa 3	-----
Władysław Pierzchała (grupa rzutów i sprintów)					
Poniedziałek	Wtorek	Środa	Czwartek	Piątek	sobota
14 ⁰⁰ - 16 ⁰⁰ obiekty sportowe - SP 3 ul. Ociosowa 3	14 ⁰⁰ - 16 ⁰⁰ obiekty sportowe - SP 3 ul. Ociosowa 3 lub stadion lekkoatletyczny	14 ⁰⁰ - 16 ⁰⁰ obiekty sportowe - SP 3 ul. Ociosowa 3	14 ⁰⁰ - 16 ⁰⁰ obiekty sportowe - SP 3 ul. Ociosowa 3 lub stadion lekkoatletyczny	14 ⁰⁰ - 16 ⁰⁰ obiekty sportowe - SP 3 ul. Ociosowa 3	9 ⁰⁰ - 12 ⁰⁰ obiekty sportowe - SP 3 ul. Ociosowa 3

od miesiąca : 01lipca do 31 sierpnia 2022r.

Poniedziałek	Wtorek	Środa	Czwartek	Piątek	sobota
Dorota Wojciech-Pierzchała – biegi krótkie i skoki					
9 ⁰⁰ - 11 ⁰⁰ obiekty sportowe - SP 3 ul. Ociosowa 3	9 ⁰⁰ - 11 ⁰⁰ obiekty sportowe - SP 3 ul. Ociosowa 3	9 ⁰⁰ - 11 ⁰⁰ obiekty sportowe - SP 3 ul. Ociosowa 3	9 ⁰⁰ - 11 ⁰⁰ obiekty sportowe - SP 3 ul. Ociosowa 3	9 ⁰⁰ - 11 ⁰⁰ obiekty sportowe - SP 3 ul. Ociosowa 3	-----
Władysław Pierzchała (grupa rzutów i sprintów)					
Poniedziałek	Wtorek	Środa	Czwartek	Piątek	sobota
9 ⁰⁰ - 11 ⁰⁰ obiekty sportowe - SP 3 ul. Ociosowa 3	9 ⁰⁰ - 11 ⁰⁰ obiekty sportowe - SP 3 ul. Ociosowa 3 lub stadion lekkoatletyczny	9 ⁰⁰ - 11 ⁰⁰ obiekty sportowe - SP 3 ul. Ociosowa 3	9 ⁰⁰ - 11 ⁰⁰ obiekty sportowe - SP 3 ul. Ociosowa 3 lub stadion lekkoatletyczny	9 ⁰⁰ - 11 ⁰⁰ obiekty sportowe - SP 3 ul. Ociosowa 3	9 ⁰⁰ - 12 ⁰⁰ obiekty sportowe - SP 3 ul. Ociosowa 3

Podczas wyjazdu na obóz/zgrupowanie sportowe treningi zawodników odbywają się w trakcie trwania obozu/zgrupowania sportowego.

W dniach w których będą odbywały się zawody, treningi mogą być przeprowadzone na wyjeździe (przed zawodami) na obiektach gospodarza zawodów lub zostaną odrobione w innym terminie o czym poinformujemy Gminę Polkowice.

Ponadto w dni świąteczne tj. 01 i 06 stycznia; 17-18 kwietnia; 03 maja; 16 czerwca, 15 sierpnia; 01 i 11 listopada; 24,25 i 26 grudnia treningi nie będą prowadzone przez trenera Władysława Pierzchałę i trenera Dorota Wojciech-Pierzchała.

Treningi odbywają się na obiektach sportowych przy Szkole Podstawowej nr 3 w Polkowicach ul. Ociosowa 3 oraz na stadionie lekkoatletycznym w Polkowicach. W treningach uczestniczą grupy: : młodzicy, juniorzy młodsi, junior i młodzieżowic